****Здоровая наследственность обоих роди-телей необходима, но недостаточная для рождения здорового потомства.

При планировании беременности целе-сообразно учитывать следующие поло-жения:

- оптимальный возраст для первых родов 20-25 лет, благоприятный возраст матери для беременности и родов 19-35 лет;

- интервал между родами не менее 2-2,5 года;

- отказ от курения, исключения употребления алкоголя, наркотических и токсических веществ;

- при наличии у женщин хронических заболеваний, беременность допустима при стойкой ремиссии и разрешении врача;

- выявление и своевременное лечение инфекций до беременности значительно снижает число осложнений;

- прием 1/2 таблетки фолиевой кислоты супругами за 2-3 месяца до планируемой беременности и в такой же дозе беременной женщиной в течении первых трех месяцев, снижает риск рождения детей с врожденными пороками развития.

 Комплекс необходимых обследований перед планируемой беременностью назначит врач акушер – гинеколог женской консультации.

 Если женщина здорова, любима, беременна желанным ребенком, ведет активный образ жизни, своевременно (до 12 недель) встает на учет в женскую консультацию, выполняет рекомендации врачей, с удовольствием занимается дородовой подготовкой, то плод находится в состоянии комфорта и хорошо развивается. У таких женщин больше шансов родить здорового ребенка.

ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ ЭТО НАШЕ БУДУЩЕЕ!

 УЗ «Борисовская ЦРБ»

 Автор: врач – валеолог В.И. Коновалова

 Министерство здравоохранения

 Республики Беларусь



 Твое здоровье – здоровье будущих

 твоих детей!

 2018 год